

ZIMSKA PUSTOLOVINA

5-dnevni Outward Bound program

PAPUK, 4.-8. siječanj 2016.

Hrvatska škola Outward Bound Vas poziva na sudjelovanje u **aktivnostima neformalne edukacije kroz sportske i pustolovne izazove u prirodi.**

Ovaj program je izvrsna opcija za mlade da provedu dio zimskih praznika u kvalitetnom okruženju i nauče više o svojim sposobnostima, osobnoj odgovornosti i timskom radu te steknu nova prijateljstva i lijepe uspomene.

Tijekom programa posebno radimo na poticanju kreativnosti i stvaralaštva djece i mladih.

Program financijski podupire Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa.



O Hrvatskoj školi Outward Bound

HŠOB, www.outwardboundcroatia.com, je dio međunarodne organizacije **Outward Bound International** koja već 70 godina provodi programe iskustvenog učenja po cijelom svijetu. HŠOB je nevladina, neprofitna organizacija osnovana 2005. u Hrvatskoj s ciljem uvođenja OB sustava školovanja.

Važnost ovog vida edukacije, koja čini vrlo vrijedan dodatak i nadopunu onom njenom formalnom dijelu, prepoznali su naši brojni suradnici i partneri:



FIS-Francophonian International School, AISZ-Američka međunarodna škola u Zagrebu, Privatna klasična gimnazija iz Zagreba, Privatna jezična i sportska gimnazija Franjo Bučar iz Zagreba, Škola za primalje Zagreb, VII.gimnazija iz Zagreba, 1. Ekonomska škola iz Zagreba, Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu, Gimnazija Gospić, OŠ Klanac Pazarište, OŠ Mario Martinolić iz Malog Lošinja te mnoge druge škole i institucije iz raznih dijelova Hrvatske.

Naša misija: ***Pomoći ljudima da otkriju vlastiti potencijal i stvore bolji svijet za sebe i svoju okolinu.***



CILJEVI PROGRAMA:

- poboljšanje komunikacije
- preuzimanje odgovornosti
- metode timskog rada
- prihvaćanje vlastitih vrijednosti
- uvažavanje razlika među pojedincima
- predanost učenju, stalnom rastu i unaprjeđenju

SADRŽAJ PROGRAMA:

Program obuhvaća sociodinamičke vježbe, vježbe komunikacije, ekspediciju s kretanjem kroz prirodu, orijentacijom, postavljanjem i raspremanjem prenoćišta, pripremanjem hrane. Program je također ispunjen širokim spektrom aktivnosti koje nam pomažu u ostvarivanju zadanih ciljeva programa: vježbe na niskom i visokom uževlju, rješavanje problemskih zadataka kao i ciljane igrice utkane u svakodnevne obaveze. Specifično će se u ovom programu svakoga dana dodatno raditi na poticanju kreativnosti i stvaralaštva.

METODA:

Programi osobnog razvoja temelje se na metodama iskustvenog učenja u prirodi, koje polaznika smješta izvan udobnosti svakodnevnog života te ga suočava s novim, nepoznatim situacijama u prirodnom okruženju. Polaznik sam odabire razinu željenog izazova i uvijek ima pravo odstupanja od neke aktivnosti, ali je ipak ohrabren da barem pokuša.



Radom i životom unutar grupe razvija se osjećaj odgovornosti i važnosti svakog člana tima. Kroz izazov i pustolovinu polaznik bolje upoznaje sebe i način na koji reagira u takvim situacijama te razvija samopoštovanje i samoodgovornost. Program je pažljivo osmišljen da pruži maksimalno iskustvo i stvori pozitivan stav prema rješavanju problema ili suočavanju s nepoznatim situacijama. To se postiže djelovanjem koje slijedi refleksija kroz razgovor unutar grupe. Cilj je vještine naučene na programu prenijeti u svakodnevni život, gdje su samopoštovanje, osjećaj odgovornosti i pozitivan stav sve potrebnije osobne kvalitete.



PLAN PROGRAMA:

5-dnevni program "Zimska pustolovina na Papuku"

Dan 1	<ul style="list-style-type: none"> • Dolazak na lokaciju Velika, Papuk • Uvod u Outward Bound • Upoznavanje i teambuilding aktivnosti • Osobna očekivanja i ciljevi • Zajednička pravila • Noćenje u objektu
Dan 2	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Kreativne aktivnosti za razvoj komunikacije i timskog rada • Vježbe orijentacije u prirodi pomoću karte i kompasa • Aktivnosti s niskim uževljem • Noćenje u objektu
Dan 3	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Pripreme za ekspediciju • Ekspedicija – orijentacija, planinarenje • Priprema prenoćišta, kuhanje na vatri • Bivakiranje na otvorenom



Dan 4	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Raspremanje kampa • Povratak u objekt • Evaluacija ekspedicije
Dan 5	<ul style="list-style-type: none"> • Jutarnji krug • Evaluacija programa • Završna ceremonija i zatvaranje programa • Povratak domovima

Na program je potrebno ponijeti:

prikladna slojevita odjeća za boravak u prirodi u svim vremenskim uvjetima	udobne duge hlače za hodanje, ne traperice x2
obuća za cjelodnevno pješaćenje+ rezervne tenisice	ručnik
Kabanica	toaletni pribor
topla vesta i duge gaće	kapa i rukavice
Vjetrovka	zaštita od sunca (šešir, naočale, krema za sunčanje itd.)
veliki ruksak – 60L	lijekovi (po potrebi)
vreća za spavanje na 0 ° C	baterijska svjetiljka
karimat – spužveni podložak za spavanje	boca za vodu od 2L

HŠOB je u mogućnosti posuditi vreću za spavanje, karimat, ruksak i baterijsku svjetiljku, za što vas molimo da nas pravovremeno obavijestite.

TEHNIČKI DETALJI

Tijekom programa boravi se u planinarskim kućama. Jedna noć se provodi u prirodi što uključuje spavanje na otvorenom u bivku – zaklonu sličnom šatoru. Hranu osiguravamo mi, a pripremaju je polaznici.

Do lokacije polaznici sami osiguravaju svoj prijevoz.

SIGURNOST

Prioritet Hrvatske škole Outward Bound prilikom pripreme i izvedbe programa je maksimalna sigurnost polaznika i instruktora. Sigurnosne procedure proizlaze iz velikog iskustva i tradicije međunarodnog sustava Outward Bound International, vodeći se principima da nitko ne dođe u priliku da se ozlijedi, povrijedi emocionalno ili da oslabi svoj društveni položaj.





PRIJAVE:

Molimo vas da ispunjenu prijavnicu pošaljete na kontakt mail ili fax zajedno s dokazom o uplati participacije od 200, 00 kuna koja je ujedino i jedini trošak za program uz put do lokacije i nazad. Uplatom participacije također se rezervira mjesto na programu.

Smještaj, 3 obroka dnevno, 2 instruktora i logističar koji su s grupom od 0-24h, osiguranje od nezgode u vrijeme održavanja programa te oprema potrebna za održavanje programa pokriveni su iz projekta.

Participaciju je potrebno uplatiti na račun udruge najkasnije do 15.12.

Podaci za uplatu:

Primatelj: Hrvatska škola Outward Bound, Maruševečka 7, 10000 Zagreb
IBAN: HR3024020061100445088
Model: 01- 2016-01-04
Opis plaćanja : Donacija

KONTAKT: e-mail: ana.novosel@outwardbound.hr

tel/fax: +385 1 6445 -662, mob: +385 91 422 2274

„Brod je najsigurniji u luci, ali to nije ono za što je stvoren“

- John A. Shedd

